



PM Karlstad Backyard 2021

Tävlingsplats	Start och mål vid Tyrstugan, Tyrstugevägen i Karlstad.
Parkering	Kommer du med bil så parkera på Löfbergs Arena Norra parkering. Tyrstugevägen kommer vara avstängd under hela Karlstad Backyard. På Löfbergs Arena parkeringen anger du evenemang och betalar 50SEK. Om du cyklar eller går så sikta på Tyrstugevägen och följ den så ser du oss.
Hämta startkuvert	Ditt/ert startkuvert hämtas på KMTi, Säterivägen 6 från måndag 11/8 kl 13.00 till fredag 13/8 kl 10.00. Sedan hämtas startkuverten vid Tyrstugan. Du kan hämta ditt startkuvert på plats från klockan 08.15 den 14/8 och du måste ha hämtat ut ditt startkuvert innan 09.30., En kort raceinfo sker vid starten 09.40. Den är obligatorisk att vara med på.
Anmälan på plats	Vi kan tyvärr inte ta emot några efteranmälningar.
Omklädning/dusch/toalett	I rådande omständigheter har vi inga omklädningsrum öppna, all ombyte sker utomhus. Det är nära till Klarälven om du vill bada när du är klar.
Information	De som är med i Karlstad Backyard uppmanas läsa detta PM:et innan start och känna till de regler som finns på Karlstad Backyard hemsida. Framåt natten serverar vi Gulashsoppa, ta med egen kåsa om du vill avnjuta soppan. De angivna tiderna som finns på hemsidan för mat och dryck är ungefärliga och inte exakta.
Start Karlstad Backyard	Starten går 14/8 klockan 10.00, sen är det en "ny" start varje timme.
Banan	Varje varv är 6706 meter, vi kommer att ha löpare med på första varvet. Banan är markerad med pilar där det behövs. Banan finns på Karlstad Backyard hemsidan. Karlstad Backyard går i löparspår, grusväg och på stigar. Efter 3km smalnar vägen av och det blir smalt. Under kilometer 3-4 är det svårt att passera i bredd. Ni springer på en vacker naturstig. Gilla det ☺
Säkerhet under loppet	Ser du någon som behöver hjälp så hjälper du till. Ser du något längs varvet så meddela oss i sekretariatet. Det finns första hjälpen vid starten.

När du är klar.	Om du tar längre tid på dig än 1 timme så är du klar. Vi tar hand om din nummerlapp då. Om du är nöjd och själv väljer att avsluta meddelar du oss vid starten. Du får din medalj om du sprungit minst 1 varv.
Tidtagning/Målgång	Ingen tidtagning per varv sker. När du är nöjd meddelar du någon av oss som jobbar med Karlstad Backyard. Om du inte kommer runt varvet inom 1 timme är du klar. När du är klar tar vi din nummerlapp.
Medalj, priser och sånt	Vi har ett pris till "Last one standing", ett vandringspris där personen får sitt namn ingraverat. Du som kommer runt minst ett varv får en Karlstad Backyard medalj. Vi har även en massa priser som vi kommer dela ut. Alla som är med har möjlighet att vinna.
Resultat	En resultatlista hur många varv varje deltagare slutförde publiceras på hemsidan inom 24 timmar från avslutad tävling.
Film och bilder	Vi kommer ha diverse kameror och drönare under dagen. Vi hoppas alla fastnar på bild.
Utveckling av tävlingen	Då vi har för avsikt att utveckla tävlingen så tar vi tacksamt emot dina synpunkter kring hur arrangemanget kan utvecklas. Enklast är det om du kontaktar oss på mail: par@karlstadbackyard.se